

## Preparación para su procedimiento

### Enfermedad

- Llame al consultorio médico ANTES del procedimiento si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas:
  - Fiebre
  - Tos
  - Escurrimiento nasal/congestión nasal
  - Diarrea
  - Vómito
  - Sarpullido
- Favor también Informe a su médico si su hijo ha estado expuesto recientemente a alguna enfermedad contagiosa conocida, como Covid-19, varicela, tuberculosis, sarampión o papera.

### Instrucciones sobre comida y bebida

- Siga estas instrucciones o las que indique su médico sobre la alimentación/bebida para el procedimiento programado:
  - **6 horas** antes de la hora de su procedimiento: No consumir **alimentos SÓLIDOS, FÓRMULAS y LÍQUIDOS NO CLAROS** (Ejemplos: cereal de arroz, alimento infantil, avena, cereal, frutas, sándwiches, fórmula, leche (de vaca, arroz, soya, almendra), Pediasure, Boost, jugo con pulpa, licuados, etc.).
  - **4 horas** antes de la hora del procedimiento: Debe dejar de ingerir **LECHE MATERNA** (independientemente de la edad del niño).
  - **2 horas** antes de la hora del procedimiento: Debe dejar de ingerir cualquier **LÍQUIDO CLARO** (Ejemplos: agua, jugo de manzana, suero Pedialyte, Gatorade/Powerade, paletas de agua o de leche, gelatina sin fruta o leche, Kool-Aid etc.).
- Por su seguridad, el procedimiento de su hijo podría cancelarse si no se siguen las instrucciones del ayuno.

### Medicamentos

- No le dé a su hijo medicamentos que contengan aspirina o ibuprofeno (Advil, Motrin) en las dos semanas previas al procedimiento, a no ser que su médico indique lo contrario.
- Consulte con el médico de su hijo antes del procedimiento sobre los medicamentos que toma regularmente recetados o no recetados.

### Baños e higiene/ aseo personal

- Bañe a su hijo en la tina/regadera en el día/o la noche antes o en la mañana de su procedimiento, para ayudar a reducir riesgos de infección.
- Remover cualquier esmalte de uñas, maquillaje y joyas antes de venir al hospital.
- Su hijo tendrá que cambiarse y ponerse ropa del hospital antes del procedimiento.

### Qué traer

- Los medicamentos que tome su hijo, incluyendo los herbales
- El juguete u objeto de consuelo favorito de su hijo.
- Tarjeta de ID (identificación del seguro médico y cualquier documento que le haya entregado el médico de su hijo).
- Pago o copago.

- Documentos judiciales, si es aplicable, pruebas del consentimiento de la tutela legal.
- Equipo médico usado en el hogar (estuche de lentes de contacto, silla de ruedas, sonda gástrica, suministros, etc.).

### Transporte y visitas

- El día del procedimiento, el niño debe ir acompañado de uno de los padres o tutor legal. Por favor, organice el transporte privado (car uber/taxi) de ida y vuelta al hospital, antes del día del procedimiento. Todos los pacientes, independientemente de su edad, deben contar con la presencia de un adulto que los lleve a casa.
- Los hermanos y otros visitantes adicionales deben permanecer en casa.
- 

### Preguntas

Si tiene alguna pregunta general relacionada con el procedimiento, puede llamar a Servicios Quirúrgicos: (858) 966-6765, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Si tiene preguntas antes del procedimiento y es después de las 6 p.m. o fin de semana, llame al médico de su hijo.

### Qué sigue...

***El día anterior al procedimiento, recibirá un mensaje de texto con la información sobre la hora del procedimiento y su llegada al hospital.*** Mientras tanto, puede visitar nuestro [sitio web de Servicios quirúrgicos de Rady Children's](#) si desea obtener más información general y mirar nuestro video del tour preoperatorio.